

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МБДОУ
№4 «Веселинка»
Нагимова Л.А.

МЕНЮ на 07.11.2023 гг.

Прием пищи, наименование блюда/ Рызык кабул итү, рызык исеме	Масса порции/ Олеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром/ Сыр белән бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная мультизлаковая / сөтле ботка	200/5	150/5	232,44	182,60
Чай с молоком полусладкий/ Ярыматлы сөтле чэй	200	150	48,15	36,11
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат Свежесть / яшелчә салаты	50	40	49,27	39,42
Суп картофельный с бобовыми/ Борчак белән бәрәңгеле аш	200	150	102,89	77,17
Мякоть птицы тушеная в соусе/ пешкән тавык ите сус бн	50/50	40/50	150,98	125,32
Каша перловая вязкая/ перловка боткасы суда пешкән	130	110	125,69	106,35
Кисель из концентрата полусладкий/ Ярыматлы кесәл	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзгә аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Крендель сахарный/шикәр бн крандил	50	50	191,64	191,64
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма десертка	140	140	57,68	57,68
Яйцо вареное/ пешкән күкэй	1шт	1шт	67,44	67,44
Макароны изделия отварные/макарон суда пешкән	130	110	179,30	151,72
Компот плодово-ягодный ассорти/ капнаш компот	200	150	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1743,81	1494,24

Зав. производством *Хаертдинова Э.Т.*

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МБДОУ
№4 «Веселинка»
Нагимова Л.А.

МЕНЮ на 08.11.2023 гг.

Прием пищи, наименование блюда/ Рызык кабул итү, рызык исеме	Масса порции/ Олеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белән бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Каша молочная кукурузная с маслом/ Май белән кукуруз боткасы	200/3	150/3	266,80	205,06
Кофейный напиток полусладкий/ Ярыматлы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из свеклы отварной/чөгендер салаты	50	40	52,49	41,99
Суп из овощей со сметаной/ Яшелчә ашы, сметана белән	200/10	150/5	81,41	57,16
Запеканка картофельная с мясом «По - домашнему» с маслом/ бәрәңгеле итле запеканка, май белән	180/5	130/5	378,63	282,60
Компот плодово – ягодный из красной смородины/кызыл карлыган компота	200	150	67,06	50,29
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзгә аш				
Ацидофилин	150	130	80,51	69,78
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый мандарин/десертка мандарин	90	90	31,50	31,50
Запеканка Сладкоежка с соусом Сметанным Сладстена/ эремчек апеканкасы баллы соус бн	150/15	100/30	403,68	296,98
Чай полусладкий/ Ярымбаллы чэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1798,14	1426,48

Зав. производством *Хаертдинова Э.Т.*

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МБДОУ
№4 «Веселинка»
Нагимова Л.А.

МЕНЮ на 09.11.2023 ср.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром/ Сыр белән бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная Геркулесовая (жидкая) с маслом/ Сөтле геркулес боткасы май белән	200/3	150/3	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	96	80
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Винегрет из овощей/яшелчә салаты	50	40	51,47	41,18
Суп с клецками с картофелем с мякотью птицы/ тавык ите, токмач, бәрңге бн аш	200/15	150/15	180,76	152,86
Котлеты Челнинские / Яр Чаллы кәтлите	75	50	239,68	159,79
Пюре из бобовых Янтарное/ борчак пюресы	130	110	227,34	192,37
Компот Плодово-ягодный из свежих яблок / Жиләк жимешле алма компоты	200	150	78,58	58,94
Хлеб «Рябинушка»/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзгә аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Омлет натуральный/омлет	105	105	161,50	161,50
Каша гречневая вязкая/карабодай боткасы	130	110	139,36	117,92
Чай полусладкий с печеньем сахарным/ Ярымтатлы чэй печенье бн	200/18	150/18	152,93	147,56
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день	146,50 руб	116,32 руб	1949,79	1638,75

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.
Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МБДОУ
№4 «Веселинка»
Нагимова Л.А.

МЕНЮ на 10.11.2023 чт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с повидлом/ повидло белән бутерброд	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Каша молочная пшеничная с маслом/ Сөтле ботка май б/н	200/3	150/3	270,04	207,49
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы белән кофе эчемлек	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат капуста квашеная / кэбестэ салаты квашеная	50	40	43,51	34,81
Рассольник Ленинградский со сметаной/тозлы кыяр, перловка, бәрңге, сметана бн аш	200/10	150/5	92,64	65,49
Гуляш/ ит белән гуляш	50/50	25/25	131,82	65,91
Каша пшеничная вязкая / суда пешкән пшеничный боткасы	130	110	134,75	114,02
Напиток Плодово-ягодный из сухофруктов / Жиләк жимешле эчемлек	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзгә аш				
Кефир	150	130	77,78	67,41
Ужин/ Кичке аш				
Котлеты рыбные Любительские/ Яраткан балык кәтлите	75	50	127,52	26,97
Рагу овощное/яшелчэдән рагу	130	110	111,11	94,01
Чай с лимоном/Лимонлы чэй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день	146,50 руб	116,32 руб	1569,82	1181,86

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.
Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
 Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 27.10.2023 гт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белән бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное/ пешкән күкәй	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная рисовая / сөтле дөгө боткасы	200/3	150/3	236,49	182,33
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	96	80
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Морковь свежая порциями/ свежий кишер порция бн	50	40	21,06	16,85
Борщ с капустой со сметаной / Кызыл аш, кәбестә бәрәңге бн	200/10	150/5	91,46	63,10
Биточки рыбные морячка / балык биточкалары	75	50	144,53	71,01
Пюре картофельное / Төелгән бәрәңге	130	110	91,61	77,52
Кисель из концентрата полусладкий/ Ярымтатлы кесәл	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый мандарин/мандарин	80	80	28	28
Галушки Снежок/ Эремчек	200	150	283,07	220,84
Чай полусладкий с печеньем сахарным/ ярымбаллы чәй баллы печенье б/н	200/18	150/18	152,93	147,56
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1705,94	1383,44

Зав. производством  Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
 Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 07.11.2023 гг.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром/ Сыр белән бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная мультизлаковая / сөтле ботка	200/5	150/5	232,44	182,60
Чай с молоком полусладкий/ Ярыматлы сөтле чэй	200	150	48,15	36,11
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат Свежесть / яшелчә салаты	50	40	49,27	39,42
Суп картофельный с бобовыми/ Борчак белән бәрәңгеле аш	200	150	102,89	77,17
Мякоть птицы тушеная в соусе/ пешкән тавык ите сус бн	50/50	40/50	150,98	125,32
Каша перловая вязкая/ перловка боткасы суда пешкән	130	110	125,69	106,35
Кисель из концентрата полусладкий/ Ярымтатлы кесәл	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзгә аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Крендель сахарный/шикәр бн крандил	50	50	191,64	191,64
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма десертка	140	140	57,68	57,68
Яйцо вареное/ пешкән күкәй	1шт	1шт	67,44	67,44
Макаронны изделия отварные/макарон суда пешкән	130	110	179,30	151,72
Компот плодово-ягодный ассорти/ катнаш компот	200	150	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1743,81	1494,24

Зав. производством



Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
 Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 08.11.2023 вт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белән бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Каша молочная кукурузная с маслом/ Май белән кукуруз боткасы	200/3	150/3	266,80	205,06
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из свеклы отварной/чөгендер салаты	50	40	52,49	41,99
Суп из овощей со сметаной/ Яшелчә ашы, сметана белән	200/10	150/5	81,41	57,16
Запеканка картофельная с мясом «По - домашнему» с маслом/ бәрәңгеле итле запеканка, май белән	180/5	130/5	378,63	282,60
Компот плодово – ягодный из красной смородины/кызыл карлыган компота	200	150	67,06	50,29
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндезге аш				
Ацидофилин	150	130	80,51	69,78
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый мандарин/десертка мандарин	90	90	31,50	31,50
Запеканка Сладкоежка с соусом Сметанным Сластена/ эремчек апеканкасы баллы соус бн	150/15	100/30	403,68	296,98
Чай полусладкий/ Ярымбаллы чэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1798,14	1426,48

Зав. производством

 Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



МЕНЮ на 09.11.2023 ср.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром/ Сыр белән бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная Геркулесовая (жидкая) с маслом/ Сөтле геркулес боткасы май белән	200/3	150/3	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	96	80
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Винегрет из овощей/яшелчә салаты	50	40	51,47	41,18
Суп с клецками с картофелем с мякотью птицы/ тавык ите, токмач, бәрңге бн аш	200/15	150/15	180,76	152,86
Котлеты Челнинские / Яр Чаллы кәтлите	75	50	239,68	159,79
Пюре из бобовых Янтарное/ борчак пюресы	130	110	227,34	192,37
Компот Плодово-ягодный из свежих яблок / Жиләк жимешле алма компоты	200	150	78,58	58,94
Хлеб «Рябинушка»/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзгә аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Омлет натуральный/омлет	105	105	161,50	161,50
Каша гречневая вязкая/карабодай боткасы	130	110	139,36	117,92
Чай полусладкий с печеньем сахарным/ Ярымтатлы чәй печенье бн	200/18	150/18	152,93	147,56
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1949,79	1638,75

Зав. производством

Хаердинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.мелдестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
 Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 10.11.2023 чт.

Прием пищи, наименование блюда/Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с повидлом/ повидло беләнбутерброд	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Каша молочная пшеничная с маслом/ Сөтлеботка май б/н	200/3	150/3	270,04	207,49
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы белән кофеле эчемлек	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат капуста квашеная / кэбестэ салаты квашеная	50	40	43,51	34,81
Рассольник Ленинградский со сметаной/тозлы кыр, перловка, бәрәңге, сметана бн аш	200/10	150/5	92,64	65,49
Гуляш/ ит белән гуляш	50/50	25/25	131,82	65,91
Каша пшеничная вязкая / суда пешкән пшеничный боткасы	130	110	134,75	114,02
Напиток Плодово-ягодный из сухофруктов /Жилэк жимешле эчемлек	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Кефир	150	130	77,78	67,41
Ужин/ Кичке аш				
Котлеты рыбные Любительские/ Яраткан балык кәтлите	75	50	127,52	26,97
Рагу овощное/яшелчэдэн рагу	130	110	111,11	94,01
Чай с лимоном/Лимонлы чэй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1569,82	1181,86

Зав. производством  Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.мелсестра МБДОУ
№4 «Веселinka»
 Гузаева Э.Т.



МЕНЮ на 27.10.2023 гг.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/Май белән бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное/ пешкән күкәй	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная рисовая / сөтле дөгә боткасы	200/3	150/3	236,49	182,33
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	96	80
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/Жиләк- жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Морковь свежая порциями/ свежий кишер порция бн	50	40	21,06	16,85
Борщ с капустой со сметаной / Кызылаш, кәбестә бәрәңгә бн	200/10	150/5	91,46	63,10
Биточки рыбные морячка / балык биточкалары	75	50	144,53	71,01
Пюре картофельное / Төелгән бәрәңгә	130	110	91,61	77,52
Кисель из концентрата полусладкий/ Ярымтатлы кесәл	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзгә аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый мандарин/мандарин	80	80	28	28
Галушки Снежок/ Эремчек	200	150	283,07	220,84
Чай полусладкий с печеньем сахарным/ ярымбаллы чәй баллыпеченье б/н	200/18	150/18	152,93	147,56
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1705,94	1383,44

Зав. производством

 Хаертдинова Э.Т.